

**SPITALUL CLINIC DE BOLI  
INFECTIOASE GALATI**

**Avizat:  
Director Medical  
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

**MENIU  
28.02.2026**

|                                                                            | MICUL DEJUN                                                                                                                                  | ora 10                                | PRANZ                                                                                                                                                                               | ora 16        | CINA                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R 1                                                                        | CEAI DE MENTA INDULCIT cu<br>ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                                       | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g                                |               | SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc<br>SI MASLINE 30g,<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc            |
| R 2<br>A                                                                   | CEAI DE MENTA INDULCIT cu<br>ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>MIERE DE ALBINE 2 buc 40g                                  | BRANZA<br>TELEMEA<br>DESARATA<br>100g | CIORBA DE LEGUME 400ml<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>BISCUITI 1 buc 100g<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g                                                                             |               | SALATA ORIENTALA 350 g<br>MERE 1 buc                                                                                     |
| R 2<br>B                                                                   | CEAI DE MENTA INDULCIT cu<br>ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                                       | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g |               | SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc<br>SI MASLINE 30g,<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc            |
| R 3                                                                        | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250 ml,PAINE 150 g<br>SANA 1 buc 330g,<br>UNT 2 buc 20 g,OU FIERT 1 buc                                          | BRANZA<br>TELEMEA<br>DESARATA<br>100g | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g<br>MERE 1 buc 100g     | MERE<br>1 buc | SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc<br>SI MASLINE 30g,<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc            |
| R 4<br>A                                                                   | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PESMET 280g(PAINE 300 g )<br>OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g                                               |                                       | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>OREZ CU LEGUME FIESTE 250g<br>BABY MORCOV 100g                                                                                                            |               | OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g<br>BABY MORCOV 100g                                                                          |
| R 4<br>B                                                                   | CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml<br>PAINE 225g,<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g                                                                 |                                       | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>PASTE CU BRANZA 250g,<br>BABY MORCOV 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g,<br>BRANZA TELEMEA DESARATA 100g                   |               | OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE COAPTE 200g<br>BRANZA TELEMEA DESARATA 100g |
| R 5                                                                        | CEAI DE MENTA INDULCIT cu<br>ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g | BRANZA<br>TELEMEA<br>DESARATA<br>100g | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g<br>BISCUITI 1 buc 100g | MERE<br>1 buc | SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc<br>SI MASLINE 30g,<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc            |
| R 6                                                                        | CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250<br>ml.PAINE 225g,<br>MARGARINA 25g                                                                              |                                       | SUPA DE LEGUME 400 ml<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                                                               |               | SALATA ORIENTALA 350 g<br>MERE COAPTE 200g                                                                               |
| R lacto-<br>ovo<br>vegeta<br>rian si<br>grasim<br>i unt si<br>smant<br>ana | ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g                              |                                       | CIORBA DE LEGUME 400ml<br>FASOLE PASTAI SOTE 250g<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g<br>BISCUITI 1 buc 100g                                                                             |               | SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc<br>SI MASLINE 30g,<br>MERE 1 buc                                                    |

Cantitatea de paine mentionata in  
menu este eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital  
se pune la dispozitie ceai de menta  
neindulcit pentru hidratare ori de cate  
ori este nevoie

Intocmit:

Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente