

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
11.02.2026**

Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA

	MICUL DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PORTOCAL 1 BUC		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g PORTOCAL 1 BUC BRANZA PROASPATA 1 BUC 200 g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PORTOCAL 1 BUC		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g,	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PORTOCAL 1 BUC	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PORTOCAL 1 BUC	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 1 buc 200g		SALATA ORIENTALA 350 g MERE COAPTE 250 g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g PORTOCAL 1 BUC		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente