

MENIU
 04.02.2026

	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g ROSII CHERRY 2 buc,ARDEI GRAS 50 g		CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g BISCUITI 1 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCITcu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g,GEM 2 buc 40 g,ARDEI GRAS 50 g, ROSII CHERRY 2 buc, COMPOT LA BORCAN 1 buc 720 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g,BANANE 1 buc		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCITcu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 150,gOU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g ROSII CHERRY 2 buc,ARDEI GRAS 50 g COMPOT LA BORCAN 1 buc 720 g		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BISCUITI 1 buc 100g,BANANE 1 buc		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT250ml PAINE 150 g,OU FIERT 1buc, MASLINE 50 g,ROSII CHERRY 2 buc, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g ARDEI GRAS 50 g CONSERVA DE PESTE 1 buc	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g,		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g ROSII CHERRY 2 buc,ARDEI GRAS 50 g COMPOT LA BORCAN 1 buc 720 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g BISCUITI 1 buc 100g,BANANE 1 buc	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SOTE DE LEGUME 250g MERE COAPTE 200g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
lacto- ovo vege- taria n si grasi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g ROSII CHERRY 2 buc,ARDEI GRAS 50 g		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu
este eliberata la micul dejun pentru toata
ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se
pune la dispozitie ceai de menta neindulcit
pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

 Intocmit:
 Dietetician
 Fulger Liliana

In situatia in care din motive
obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente