

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
19.11.2025**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PANDISPAN 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g PANDISPAN 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PANDISPAN 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g,	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 200g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PANDISPAN 100g	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 1 buc 200g		SALATA ORIENTALA 350 g MERE COAPTE 250 g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantan a	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g PANDISPAN 100g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana