

	MICUL DEJUN	10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 255 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1buc
R 2 A	cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , IAURT 1 buc 200g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	MERE 1 buc	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	OU FIERT 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 200g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g MERE COAPTE 200g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g MERE COAPTE 200g
R 5	cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	OU FIERT 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		OREZ CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto- ovo vegetar ian si grasimi unt si smanta na	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana