

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g BRANZA BULGARAS 1 buc 200g UNT 1 buc 10 g,GEM 1buc 20 g BANANE 1 buc		CIORBA DE PERISOARE 400ml, MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA,OU,SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml.PAINE 150g LAPTE 250 ml,BANANE 1 buc BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	IAURT 1buc 200g	CIORBA DE LEGUME 400ml, MAMALIGUTA 200 g, BRANZA PROASPATA 1buc 200 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA,OU,SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 150 g ,LAPTE 250 ml BRANZA PROASPATA 1 buc 200g BANANE 1 buc		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g, BRANZA FAGARAS 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BISCUITI 1 buc 100g,		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA,OU,SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 3	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g LAPTE 250 ml,UNT 2 buc 20 g BRANZA BULGARAS 1 buc 200g BANANE 1 buc	IAURT 1buc 200g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, MAMALIGUTA 100 g, BRANZA FAGARAS 200 g,BROCCOLI 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g LAPTE 250 ml, BRANZA BULGARAS 1 buc 200g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20 g BANANE 1 buc	IAURT 1buc 200g	CIORBA DE PERISOARE 400ml, MAMALIGUTA 200 g,BROCCOLI 100g BRANZA FAGARAS 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	BUDINCA DE PASTE CU BRANZA,OU,SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml CARTOFI CU LEGUME 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 200 g
R lacto- ovo veget arian si grasi mi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g BRANZA BULGARAS 1 buc 200g UNT 1 buc 10 g,GEM 1buc 20 g BANANE 1 buc		CIORBA DE LEGUME 400ml, MAMALIGUTA 200 g, BRANZA FAGARAS 200 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA,OU,SCORTISOARA SI STAFIDE 250 g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g

Canitatea de paine mentionata in
meniu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital se
pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate ori
este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente