

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
18.03.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g, UNT 1 buc 10 g, CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BANANE 1 buc		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, BANANE 1 buc PAINE 225 g, CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g BISCUITI 1 buc 100g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, BANANE 1 buc PAINE 225g, BANANE 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g, BANANE 1 buc BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g, CONSERVA DE TON 1 BUC	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g, OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100g BANANE 1 buc COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SPANAC CU OREZ 350g OU POSAT 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g	MERE 1 buc	SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 1 buc 200g		SALATA ORIENTALA 350 g MERE COAPTE 250 g
R lacto- ovo veget arian si grasi mi	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g, CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc		SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g

Cantitatea de paine mentionata in
meniu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare ori
de cate ori este nevoie

Intocmit
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente