

MENIU
14.03.2026

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g,OU FIERT1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g , SANA 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g MERE 1 buc 250g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g,OU FIERT1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g IAURT 1 buc 200g, UNT 2 buc 20 g, OU FIERT 1 buc	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250g,BROCCOLI 100g SALATA DE VARZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEA DESARATA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA DESARATA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g,OU FIERT1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA DESARATA 100g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250g,BROCCOLI 100g SALATA DE VARZA 150g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 250 g
R lacto- ovo vegeta rian si grasim i unt si smant ana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 255 g,OU FIERT1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente