

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g,PORTOCAL 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g, VARZA CALITA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA 200g si GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml /ZAHAR 10 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g,PORTOCAL 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA 100 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA 200g si GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml /ZAHAR 10 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g,PORTOCAL 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA 200g si GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml/ ZAHAR 10 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g, PORTOCAL 1 buc	BRANZA TELEMEA 100 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g,VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,CONSERVA DE TON 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g, MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,OREZ 200 g, PESMET 280g(PAINE 300 g) BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g,BRANZA TELEMEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g,PORTOCAL 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	BRANZA TELEMEA 100 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g,VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	MERE 1 buc	BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA 200g si GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml/ ZAHAR 10 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 250g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetarian si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g,PORTOCAL 1 buc CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml MAMALIGUTA 200 g VARZA CALITA 200 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA DE GRIS CU SCORTISOARA 200g si GEM 20 g COMPOT DE MERE 400 ml /ZAHAR 10 g

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti
internati in spital se pune la
dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente