

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
04.03.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**

	MICUL DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g CHEFIR 1 buc 330g,UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BANANE 1 buc		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,PLACINTA CU BRANZA 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,BANANE 1 buc PAINE 225 g,CHEFIR 1 buc 330g, MIERE DE ALBINE 2 buc 40g, COMPOT DE CAISE 1 buc 170 g	IAURT 1buc 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SALATA ORIENTALA 350 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200 g MERE 1 buc,PLACINTA CU BRANZA 100g		SPANAC CU OREZ 350g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g,CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,BANANE 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g COMPOT DE CAISE 1 buc 170 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SALATA ORIENTALA 350 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g,MERE 1 buc PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,PLACINTA CU BRANZA 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g ,UNT 2 buc 20 g, CHEFIR 1 buc 330g,BANANE 1 buc CONSERVA DE TON 1 buc	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,OREZ 200 g,PESMET 280g (PAINE 300 g)BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g MERE COAPTE 200g,		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g,CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g,BANANE 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g	OU fiert 1 buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,PLACINTA CU BRANZA 100g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 1 buc 200g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 250 g
R lacto- ovo vege- taria n si grasi mi unt	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g CHEFIR 1 buc 330g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE ZARZAVAT 400ml, SALATA ORIENTALA 250 g CU OU 1/4 buc SI MASLINE 30g BRANZA TELEMEEA DESARATA 100 g MERE 1 buc		SPANAC CU OREZ 350g COMPOT DE MERE 400 ml ZAHAR 10 g

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital
se pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea
vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente