



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g, BRANZA PROASPATA 1buc 200 g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 100 g,SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE VARZA 150g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g,BRANZA PROASPATA 1buc 200 g	GEM 20 g 2 buc	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g,SOS 50 g SALATA DE SFECLA 150 g LAPTE CU OREZ 300 ml BISCUITI 1 buc 100g,		BUDINCA DE PASTE CU BRANZA 250g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g BISCUITI 1 buc 100g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,BRANZA PROASPATA 1buc 200 g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g , SOS 50 g,SALATA DE SFECLA 150 g LAPTE CU OREZ 300 ml BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE CRUDITATI 150g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 3	CEAI DE MENTA NEDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , BRANZA ALLMETTE 1buc 180 g	branza fagaras	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g,BROCCOLI SOTE 50g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 150 g,SALATA DE VARZA 150 g MERE 1 buc,CONSERVA DE TON 1buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g, BRANZA ALLMETTE 1buc 180 g	branza fagaras	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g,BROCCOLI SOTE 50g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 150 g,SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g,LAPTE CU OREZ 300 ml	MERE 1 buc	BUDINCA CU OU SI BRANZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g SALATA DE VARZA 150g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 255g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml OREZ CU LEGUME FIERTE 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		PIURE DE CARTOFI 300 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g
R factor ovo vegetari an si grasimi unt si smanta	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g, BRANZA ALLMETTE 1buc 180 g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g SOS 50 g,SALATA DE VARZA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150g SALATA DE VARZA 150g COMPOT DE MERE 400 ml cu ZAHAR 8 g

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti
internati in spital se pune la
dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente