

MENIU  
28.01.2026



	MICUL	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g		CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g GOGOSI 80g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 150 g BRANZA TELEMEEA 100g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g GOGOSI 80g COMPOT DE CAISE 1buc 720 g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g GOGOSI 80g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g, CONSERVA DE TON 1buc	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g MERE 1 buc	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g ) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g,BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml VARZA A LA CLUJ cu carne tocata de pui 450 g MAMALIGUTA 200 g GOGOSI 80g	MERE 1 buc	GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SOTE DE LEGUME 250g MERE COAPTE 200g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 150 g, OU FIERT 1 buc,MASLINE 50 g, BRANZA TELEMEEA 100g		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g GOGOSI 80g		GHIVECI DE LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in  
meniu este eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in  
spital se pune la dispozitie ceai de  
menta neindulcit pentru hidratare  
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente