

SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI

Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA

MENIU
25.01.2026

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g,OU FIERT 1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) VARZA CALITA 200 g, MAMALIGUTA 200 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml,PAINE 300 g IAURT 1 buc 200 g MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	cartofi copti 200 g	CIORBA DE ZARZAVAT 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g LAPTE CU GRIS 300 ml		SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 300 g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECLA 150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g,LAPTE CU GRIS 300 ml		SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g IAURT 1 buc 200g,UNT 2 buc 20 g, OU FIERT 1 buc BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	cartofi copti 100 g unt 1 buc 10 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g,VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc,BRANZA TELEMEEA 100g	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 200g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g,BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g ,IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g,OU FIERT 1 buc MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	cartofi copti 200 g unt 1 buc 10 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g,VARZA CALITA 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BISCUITI 1 buc 100g LAPTE CU GRIS 300 ml	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE CRUDITATI 150g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 250 g
R lacto-ovo vegetarian si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g ,OU FIERT 1 buc IAURT 1 buc 200g, UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml, MAMALIGUTA 200 g, VARZA CALITA 200 g BISCUITI 1 buc 100g		SPANAC CU OREZ 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile, acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente