

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
21.01.2026**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZA	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g BANANE 1 BUC		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ MIERE DE ALBINE 2 buc 40g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC,PANDISPAN 100g		PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC,PANDISPAN 100g		PILAF SARBESC 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g, CONSERVA DE TON 1buc	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g,BROCCOLI SOTE 50g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g BANANE 1 BUC,	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIESTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g CONSERVA DE TON 1buc	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g,BROCCOLI SOTE 50g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g BANANE 1 BUC,PANDISPAN 100g	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml. PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SOTE DE LEGUME 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIESTE 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana



In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente