



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g ,CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) BISCUITI 1 buc 100g		MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	LAPTE 250 ml, PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECCLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml, PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) BISCUITI 1 buc 100g		PENNE CU LEGUME 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml, CACAO 3 g, FARA ZAHAR, PAINE 150 g CASCAVAL 50g, UNT 2 buc 20 g,	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) MERE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, OREZ 200 g, PESMET 280g (PAINE 300 g) BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g, BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g, BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g ,CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g	SANA 1 buc 330 g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml RASOL DE PUI CU MAMALIGUTA (pulpa inferioara de pui 130g, cartofi 200g, morcov 100g, mamaliguta 200g, usturoi 1g) BISCUITI 1 buc 100g	MERE 1 buc	MAZARE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 255g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml OREZ CU LEGUME FIERTE 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 200 g
R factor ovo vegetari an si grasimi unt si smanta	LAPTE 250 ml cu CACAO 3 g si ZAHAR 8 g, PAINE 225 g, CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml PIURE DE CARTOFI 250 g, SALATA DE SFECCLA 150 g BISCUITI 1 buc 100g		MAZARE 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati
in spital se pune la dispozitie
ceai de menta neindulcit
pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana



In situatia in care din motive
obiective, alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile, acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente