



|                                                    | MICUL DEJUN                                                                                                            | ora 10                  | PRANZ                                                                                                                                                                           | ora 16        | CINA                                                                                                           |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R 1                                                | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225g ,CASCAVAL 50g<br>UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g              |                         | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>SALATA DE VARZA 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g     |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                  |
| R 2 A                                              | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,GEM 2 buc 40g<br>BRANZA TELEMEEA 100g                    | IAURT 1<br>buc<br>200 g | CIORBA DE LEGUME 400 ml<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>SALATA DE CRUDITATI 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100 g                                                                           |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>MERE 1 buc                                                                          |
| R 2 B                                              | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,<br>BRANZA TELEMEEA 100g<br>UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g |                         | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>SALATA DE CRUDITATI 150 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                  |
| R 3                                                | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PAINE 150g ,CASCAVAL 50g<br>UNT 2 buc 20 g,                                      | IAURT 1<br>buc<br>200 g | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>SALATA DE VARZA 150 g<br>MERE 1 buc              | MERE<br>1 buc | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                  |
| R 4 A                                              | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PESMET 280g(PAINE 300 g )<br>OREZ 200 g,<br>BABY MORCOV 100g                     |                         | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>BABY MORCOV 100g<br>OREZ CU LEGUME FIERTE 250g                                                                                                        |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BABY MORCOV 100g                                                                |
| R 4 B                                              | CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml<br>PAINE 225g,<br>BRANZA PROASPATA 1 buc 200g                                           |                         | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g<br>BRANZA TELEMEEA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g<br>MERE COAPTE 200g                              |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BRANZA TELEMEEA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g<br>MERE COAPTE 200g |
| R 5                                                | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225 g ,CASCAVAL 50g<br>UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g             | IAURT 1<br>buc<br>200 g | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>SALATA DE VARZA 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g     | MERE<br>1 buc | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc                                  |
| R 6                                                | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250 ml,PAINE 225g,<br>MARGARINA 25g                                                        |                         | SUPA DE LEGUME 400ml<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>SALATA DE CRUDITATI 150 g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                                 |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                   |
| R lacto-ovo vegetaria n si grasimi unt si smantana | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml<br>PAINE 225g ,CASCAVAL 50g<br>UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g              |                         | CIORBA DE LEGUME 400 ml<br>PENNE CU LEGUME 250 g<br>SALATA DE VARZA 150 g<br>BISCUITI 1 buc 100g                                                                                |               | FASOLE PASTAI SOTE 350g<br>MERE 1 buc                                                                          |

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente