

SPITALUL CLINIC DE BOLI  
INFECTIOASE GALATI

MENIU  
04.01.2026

Avizat:  
Director Medical  
Dr.DRAGANESCU MIRUNA

|                                                               | MICUL DEJUN                                                                                                                     | ora 10               | PRANZ                                                                                                                                              | ora 16        | CINA                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R 1                                                           | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                      | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g   |               | PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE 1buc          |
| R 2 A                                                         | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>MIERE DE ALBINE 2 buc 40g                    | MERE<br>1 buc        | CIORBA DE LEGUME 400 ml<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>BISCUITI 1 buc 100 g                                                                             |               | PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>MERE 1buc                                                   |
| R 2 B                                                         | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225 g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g |                      | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g   |               | PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE 1buc          |
| R 3                                                           | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250 ml,PAINE 150 g<br>SANA 1 buc 330g,<br>UNT 2 buc 20 g,                                           | OU<br>fiert<br>1 buc | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>MERE 1 buc            | MERE<br>1 buc | FASOLE PASTAI SOTE 350 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE 1 buc                                |
| R 4 A                                                         | CEAI DE MENTA<br>NEINDULCIT 250 ml<br>PESMET 280g(PAINE 300 g )<br>OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g                                  |                      | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>BABY MORCOV 100g<br>OREZ CU LEGUME FIERTE 250g                                                                           |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BABY MORCOV 100g                                                                |
| R 4 B                                                         | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250ml,PAINE 225g,<br>BRANZA PROASPATA<br>1 buc 200g                                                 |                      | SUPA DE LEGUME 400 ml,<br>PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g<br>BRANZA TELEMEEA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g<br>MERE COAPTE 200g |               | OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g<br>BRANZA TELEMEEA 100g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130g<br>MERE COAPTE 200g |
| R 5                                                           | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g  | OU<br>fiert<br>1 buc | CIORBA DE PUI 400ml,<br>(cu pulpa inferioara de pui 130 g)<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g<br>BISCUITI 1 buc 100g   | MERE<br>1 buc | PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g<br>MERE 1buc          |
| R 6                                                           | CEAI DE MENTA NEINDULCIT<br>250 ml,PAINE 225g,<br>MARGARINA 25g                                                                 |                      | SUPA DE LEGUME 400 ml<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>MERE COAPTE 200 g                                                                                  |               | PIURE DE CARTOF 250g<br>SALATA CRUDITATI 150 g<br>MERE COAPTE 200 g                                            |
| R lacto-ovo<br>vegetarian<br>si grasimi<br>unt si<br>smantana | CEAI DE MENTA INDULCIT<br>cu ZAHAR 10g/250 ml,<br>PAINE 225g ,SANA 1 buc 330g,<br>UNT 1 buc 10 g,<br>MIERE DE ALBINE 1 buc 20g  |                      | CIORBA DE LEGUME 400 ml<br>SPANAC CU OREZ 350g<br>BISCUITI 1 buc 100 g                                                                             |               | PIURE DE CARTOFI 250g<br>SALATA DE SFECLA 150 g<br>MERE 1buc                                                   |

Cantitatea de paine mentionata in  
menu este eliberata la micul dejun  
pentru toata ziua  
Pentru toti pacienti internati in  
spital se pune la dispozitie ceai de  
menta neindulcit pentru hidratare ori  
de cate ori este nevoie

Intocmit:  
Dietetician  
Fulger Liliana

In situatia in care din motive  
obiective,alimentele pentru  
realizarea meniului zilnic nu sunt  
disponibile,acestea vor  
fi inlocuite cu alte alimente echivalente