

	MICUL DEJUN		PRANZ		CINA
R 1	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 300 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI cu carne tocata de pasare /2 buc, 300 g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g , MERE 1 buc
R 2 A	LAPTE 250 ml,PAINE 300 g BRANZA TELEMEEA 100g GEM 2 buc 40g	BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI DE POST /2 buc ,400 g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g		PIURE DE CARTOFI 250 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml,PAINE 300 g BRANZA TELEMEEA 100g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI DE POST /2 buc ,400 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE SFECLA 150g , MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, FARA ZAHAR,PAINE 150g CASCAVAL 50g,UNT 2 buc 20 g,	BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI cu carne tocata de pasare /2 buc ,300 g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g	MERE 1 buc	BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g , MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g, BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g,BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100 g
R 5	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 300 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g	BRANZA PROASPATA 1 buc 200g	SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI cu carne tocata de pasare/2 buc,300 g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g	MERE 1 buc	BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g, PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g, SALATA DE VARZA 150g , MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g,MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml OREZ CU LEGUME FIERTE 250g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		PIURE DE CARTOFI 300 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g
R lacto-ovo vegetarian si grasimi unt si smantana	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 300 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		SUPA CREMA DE LEGUME 400ml ARDEI UMPLUTI DE POST /2 buc, 400 g BANANE 1 buc,IAURT 1buc 200 g		BUDINCA CU OU SI BRANZA 150 g, SALATA DE VARZA 150g , MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive
obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente