

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g ,CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 150 g SALATA DE VARZA 150 g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,GEM 2 buc 40g BRANZA TELEMEEA 100g COMPOT DE PIERSICI 1 buc 720 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400 ml PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI150 g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g , BRANZA TELEMEEA 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE PIERSICI 1 buc 720 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI150 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 150g ,CASCAVAL 100g UNT 2 buc 20 g,	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 150 g SALATA DE VARZA 150 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g,BABY MORCOV 100g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250g BABY MORCOV 100g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g,BABY MORCOV 100g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g,BRANZA TELEMEEA 100 g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225 g ,CASCAVAL 100g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g COMPOT DE PIERSICI 1 buc 720 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250 g CHIFTELUTE DIN CARNE DE PUI LA TAVA CU SOS 150 g SALATA DE VARZA 150 g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	FASOLE PASTAI SOTE 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200 g		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE COAPTE 200 g
R lacto-ovo vegetaria n si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml PAINE 225g ,CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400 ml PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE VARZA 150 g BANANE 1 buc		FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE 1 buc

Cantitatea de paine mentionata in
menu este eliberata la micul dejun
pentru toata ziua

Pentru toti pacienti internati in spital
se pune la dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare ori de cate
ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente