

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g
R 2 A	LAPTE 250 ml,PAINE 225 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g GEM 2 buc 40g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA PROASPATA DE VACI 1buc 200 g PLACINTA CU MERE 100g BANANE 1 buc		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECLA 150g MERE 1 buc
R 2 B	LAPTE 250 ml,PAINE 255 g BRANZA PROASPATA 1 buc 200g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g,BANANE 1 buc		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE SFECLA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 3	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, FARA ZAHAR,PAINE 150 g, CASCAVAL 100g, UNT 2 buc 20 g,	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc	MERE 1 buc	SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g MERE 250 g,PAINE 75 g
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g
R 5	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 255 g CASCAVAL 100g, BISCUITI 1buc 100 g UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g	SANA 1 buc 330g	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g PLACINTA CU MERE 100g,BANANE 1 buc	MERE 1 buc	GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g MERE 1 buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 225g,MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400ml FASOLE PASTAI SOTE 350g MERE COAPTE 200 g		PENNE CU LEGUME 250 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si	LAPTE 250 ml,CACAO 3 g, ZAHAR 8 g,PAINE 225 g CASCAVAL 50g, UNT 1 buc 10 g,GEM 1 buc 20g		CIORBA DE LEGUME 400ml MAMALIGUTA 200 g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g PLACINTA CU MERE 100g		GULAS DIN GALUSTE DE GRIS 300 g SALATA DE VARZA 150g MERE 1 buc

Cantitatea de paine
mentionata in meniu este
eliberata la micul dejun
pentru toata ziua
Pentru toti pacienti
internati in spital se pune la
dispozitie ceai de menta
neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive
obiective,alimentele pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente