

**SPITALUL CLINIC DE BOLI
INFECTIOASE GALATI**

**MENIU
10.12.2025**

**Avizat:
Director Medical
Dr.DRAGANESCU MIRUNA**



	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZA	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g,BANANE 1 BUC SALATA DE VARZA 150g LAPTE CU GRIS 300ml		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ MIERE DE ALBINE 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1buc 200 g	IAURT 1 buc 200 g	CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC,LAPTE CU GRIS 300ml COMPOT DE CAISE 1 buc 720 g	MERE 1 buc	PILAF SARBESC 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g		CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) PENNE CU LEGUME 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC LAPTE CU GRIS 300ml		PILAF SARBESC 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml, PAINE 150 g , CHEFIR 1 buc 330g, UNT 2 buc 20 g, BRANZA FAGARAS 1buc 200 g	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g SALATA DE VARZA 150g BANANE 1 BUC,CONSERVA DE TON 1 buc 80 g	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml ,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g	OU FIERT 1buc	CIORBA DE PUI 400ml, (cu pulpa inferioara de pui 130 g) CIULAMA DE PUI 200 g MAMALIGUTA 200 g,BANANE 1 BUC SALATA DE VARZA 150g LAPTE CU GRIS 300ml CONSERVA DE TON 1 buc 80 g	MERE 1 buc	PILAF CU CIUPERCI 250g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml. PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml SOTE DE LEGUME 250g SALATA DE CRUDUTATI 150 g MERE COAPTE 200g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g SALATA DE CRUDUTATI 150 g MERE COAPTE 200g
R lacto-ovo vegetari an si grasimi unt si smantana	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 150 g ,LAPTE CU OREZ UNT 1 buc 10 g, MIERE DE ALBINE 1 buc 20g BRANZA FAGARAS 1buc 200 g		CIORBA DE LEGUME 400ml, PENNE CU LEGUME 250g SALATA DE SFECLA 150g BANANE 1 BUC LAPTE CU GRIS 300ml		PILAF CU CIUPERCI 250g SALATA DE SFECLA 150 g MERE 1buc

Cantitatea de paine mentionata in meniu este eliberata la micul dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in spital se pune la dispozitie ceai de menta neindulcit pentru hidratare ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana



In situatia in care din motive obiective,alimentele pentru realizarea meniului zilnic nu sunt disponibile,acestea vor fi inlocuite cu alte alimente echivalente