

	MICUL DEJUN	ora 10	PRANZ	ora 16	CINA
R 1	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 2 buc 20 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130g BANANE 1 buc MACAROANE CU BRANZA 250 g		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 2 A	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225g,LAPTE 250 ml SANA 1 buc 330g, GEM 2 buc 40g BRANZA PROASPATA 1buc 200g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g BANANE 1 buc MACAROANE CU BRANZA 250 g	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml BRANZA PROASPATA 1buc 200g
R 2 B	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , SANA 1 buc 330g, OU FIERT 1 buc GEM 1 buc 20g BRANZA PROASPATA 1buc 200g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc g MACAROANE CU BRANZA 250 g		CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE CRUDITATI 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 3	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PAINE 150g,LAPTE 250 ml CASCAVAL 100g UNT 2 buc 20 g, BRANZA FAGARAS 1buc 200g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc CONSERVA DE TON 1 buc 80 g	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g COMPOT DE MERE 400 ml FARA ZAHAR
R 4 A	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml PESMET 280g(PAINE 300 g) OREZ 200 g		SUPA DE LEGUME 400 ml, OREZ CU LEGUME FIERTE 250g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g
R 4 B	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250ml,PAINE 225g, BRANZA PROASPATA 1 buc 200g		SUPA DE LEGUME 400 ml, PASTE CU BRANZA 250g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g		OREZ CU LEGUME FIERTE 250 g PULPA INFERIOARA DE PUI FIARTA 130 g MERE COAPTE 200g BRANZA TELEMEEA 100g
R 5	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 1 buc 10 g, GEM 1 buc 20g	IAURT 1 buc 200 g	SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc CONSERVA DE TON 1 buc 80 g	MERE 1 buc	CARTOFI TARANESTI 350 g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml
R 6	CEAI DE MENTA NEINDULCIT 250 ml,PAINE 225g, MARGARINA 25g		SUPA DE LEGUME 400 ml, SPANAC CU OREZ 350g MERE COAPTE 200g		CARTOFI CU LEGUME 350 g SALATA DE CRUDITATI 150 g MERE COAPTE 200g
R luc to- ov o ve ge	CEAI DE MENTA INDULCIT cu ZAHAR 10g/250 ml, PAINE 225 g , CASCAVAL 50g UNT 2 buc 20 g, GEM 1 buc 20g		SUPA CU GALUSTE DIN GRIS 400ml SPANAC CU OREZ 350g PULPA INFERIOARA DE PUI LA TAVA 130 g BANANE 1 buc MACAROANE CU BRANZA 250 g		CARTOFI TARANESTI 350 g SALATA DE VARZA 150 g, COMPOT DE MERE cu ZAHAR 10 g/400 ml

Cantitatea de paine mentionata
in meniu este eliberata la micul
dejun pentru toata ziua
Pentru toti pacienti internati in
spital se pune la dispozitie ceai de
menta neindulcit pentru hidratare
ori de cate ori este nevoie

Intocmit:
Dietetician
Fulger Liliana

In situatia in care din motive obiective,alimentele
pentru
realizarea meniului zilnic nu sunt
disponibile,acestea vor
fi inlocuite cu alte alimente echivalente